

ID: 154

HIPOVITAMINOSIS D. ¿OTRA PANDEMIA PARA EL SIGLO XXI?

Fernández Bustillo J (Speaker) (1), Fernández Pombo A (1), Sanmartín López E (1).

(1) Pediatría, Centro Saúde Bertamiráns.

Introducción y Objetivos

La vitamina D tiene un papel fundamental en la homeostasis calcio/fósforo y su deficiencia, a largo plazo, está relacionada con un número importante de patologías (cardiovasculares, metabólicas, oncológicas, inmunitarias, psiquiátricas, etc). Nuestro objetivo es evaluar los niveles de vitamina D de los niños/as que asisten a la Unidad de Pediatría de Atención Primaria del Centro de Salud de Bertamiráns por una razón no relacionada con el estado de vitamina D.

Materiales y Métodos

Se trata de un estudio observacional sobre una muestra aleatoria de la población pediátrica, entre 5-15 años, a los que se les realiza una analítica sanguínea. Los niveles de 25-OH-vitamina D se determinaron en un laboratorio centralizado de la Xerencia de Xestión Integrada (XXI Santiago de Compostela), perteneciente al Servicio Galego de Saúde (SERGAS), mediante diagnóstico in vitro por inmunoensayo (ADVIA Centaur Vitamin D®), clasificando el resultado como recomendable (> 20 ng/ml), insuficiencia (10-20 ng/ml) y deficiencia (< 10 ng/ml).

Resultados

Se realizaron 72 determinaciones de vitamina D (65% niñas y 35% niños). Del total de la muestra el 63,8% presentaban algún grado de déficit de vitamina D (insuficiencia el 54,1% y deficiencia el 9,7%) y, aunque globalmente no existen diferencias significativas por grupo de edad y sexo, llama la atención que es en la primavera cuando se alcanza niveles más elevados de hipovitaminosis, el 83,4%, siendo el grupo de las niñas las que presenta mayor número de déficit de vitamina D (< 10 ng/ml).

Conclusiones

La deficiencia de vitamina D es un problema de salud pública y en nuestro medio es más frecuente de lo esperado. Sería necesario hacer un estudio poblacional amplio en nuestra Comunidad y consensuar medidas preventivas y terapéuticas tendentes a minimizar este problema de salud global.