

ID: 156

## **EVOLUCIÓN A LOS 2 Y 7 AÑOS DE UNA COHORTE DE RECIÉN NACIDOS <1500G AL NACIMIENTO.**

RIVAS ARRIBAS L (1), CAMINO BARREIRO I (Speaker) (1), ÁLVAREZ REY A (1), VILAS GONZÁLEZ J (1), CRESPO SUÁREZ P (1), MARTÍNEZ FERNÁNDEZ M (1), COUCEIRO GIANZO J (1).

(1) PEDIATRÍA, HOSPITAL PROVINCIAL PONTEVEDRA.

### **Introducción y Objetivos**

Describir la evolución durante los primeros años de vida y el estado actual de los pacientes nacidos entre los años 2008-2009 con peso  $\leq$  1500g en nuestro centro.

### **Materiales y Métodos**

Estudio retrospectivo de los datos recogidos durante el seguimiento realizado a nuestros pacientes hasta los 2 años en nuestro hospital. En una segunda fase, el estudio se completó con un cuestionario realizado telefónicamente en el año actual, cuando los pacientes presentaban entre 5 y 7 años.

### **Resultados**

Durante este periodo nacieron 41 niños  $\leq$ 1500g, entre 25+4 y 36+4 semanas de gestación. El peso mínimo al nacimiento fue de 869g, con una media de 1,271g, y antecedente en el 39% de los pacientes de CIR. El 58,53% sexo masculino.

Se analizaron diversas variables durante el ingreso en UCIN y se calculó un score pronóstico cuyo punto de corte  $\geq$ 4 representa mayor riesgo de necesitar atención temprana (validado en estudios similares al nuestro), en nuestra muestra la media fue de 2,91, presentando sólo 10 pacientes puntuaciones  $\geq$ 4.

A los dos años de edad el 82,92% de los pacientes no presentaban afectación neurológica, un 10% perdidos en seguimiento o fallecimiento en periodo neonatal y un 7,3% presentaban afectación neurológica: 2 pacientes retraso psicomotor moderado y 2 PCI severa y 1 paciente diplegia. Reingresaron el 34,14% de los pacientes, la mayoría durante los dos primeros años de vida (33,3% bronquiolitis) y 33,3% ingreso para cirugía. Se contactó telefónicamente con el 73,17% de los pacientes. 13 pacientes en seguimiento actualmente por el S. de Oftalmología (61,5% estrabismo). 4 pacientes con hipoacusia por lo que han sido evaluados por S. de ORL, portando un paciente audifono en la actualidad.

El 92,5% de los niños están escolarizados, el 84% en el curso correspondiente. Dos de los pacientes no están escolarizados (1 en una asociación y otro en domicilio).

Tras el seguimiento inicial han presentado crisis de broncoespasmo el 31,7% y se han diagnosticado 2 encopresis/estreñimiento, 2 epilepsia (1 S. de West), 2 TEA, 1 metabolopatía y 1 déficit atencional.

### **Conclusiones**

Los  $\leq$  1500g tienen mayor incidencia de trastornos del neurodesarrollo y de necesitar apoyos educativos especiales. Aunque es fundamental el seguimiento estrecho durante los primeros años de vida, en la etapa escolar pueden aparecer dificultades que por los requerimientos propios de la edad no se presenten antes.