

ID: 176

VARICOCELES EN ADOLESCENTES: ¿SON MÁS FRECUENTES EN NIÑOS ALTOS Y DELGADOS?

Míguez Fortes L (Speaker) (1), Curros Mata N (1), Rodríguez Ruiz M (1), Marco Martín C (1), Caramés Bouzán J (1), Vela Nieto D (1), Dargallo Carbonell T (1), García González M (1).

(1) Cirugía Pediátrica, Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

Introducción y Objetivos

Relacionar las características antropométricas de cada paciente con el diagnóstico de varicocele, para intentar establecer una relación entre el IMC y la aparición de varicocele

Materiales y Métodos

Revisamos las historias clínicas de los pacientes intervenidos de varicocele en nuestro centro desde 2005 hasta 2015. Las variables estudiadas son: edad, localización y grado de varicocele, peso y estatura, técnica quirúrgica y complicaciones.

Resultados

De 2005 a 2015 fueron intervenidos en nuestro centro 79 niños con diagnóstico de varicocele con edades entre 9 y 14 años. La edad media fue de 12.5 años.

En todos los casos la localización del varicocele fue izquierda.

El diagnóstico se realizó mediante exploración física y Eco-Doppler. La clasificación se realizó en 4 grados según la clasificación de Dubin-Amelar basada en la palpación del varicocele.

El tratamiento en todos los casos fue la varicocelectomía retroperitoneal (67% de los casos abierta y en el 33% por vía laparoscópica).

La tasa de hidrocele reactivo fue de un 27%. 5 casos requiriendo reintervención quirúrgica.

Presentaron recidiva 5 pacientes, 2 de ellos requirieron reintervención en la edad adulta.

En todos los pacientes se recogió el peso y altura, calculando el IMC. La media del peso fue de 50,89 kgs y la de la altura 1,61 cm. El IMC medio obtenido fue de 19.52. EL 91% de los pacientes presentaron un IMC normal o bajo (<25). 31 pacientes presentaron un IMC considerado por debajo de la normalidad (<18,5). Esto es acorde con datos de revisiones previas que relacionan inversamente la prevalencia y gravedad del varicocele con la obesidad.

Conclusiones

En nuestra revisión de casos objetivamos que los varicoceles se encuentran en el 100% de casos del lado izquierdo, con una media de edad de 12,5 años.

El índice de masa corporal en el 91% de los casos se encontraba igual o por debajo de la normalidad, siendo en un 40% un límite bajo. Por lo tanto concluimos que el varicocele se da con más frecuencia en varones altos y delgados que en varones con mayor IMC.