

ID: 186

COMPLICACIONES DE LA VARICELA

Táboas Ledo M. F. (Speaker) (1), García Alonso L. (1), González Freiría N. (1), Ríos Duro H. (1), Pereiro Fernández S. (1), Aymerich Rico M. L. (2), Fernández Lorenzo J. R. (3).

(1) Pediatría, EOXI Vigo. (2) Pediatría, Unidad de Prescolares, EOXI Vigo. (3) Jefe de Servicio de Pediatría, EOXI Vigo.

Introducción y Objetivos

Conocer las complicaciones de la varicela que condicionan el ingreso hospitalario de los pacientes en nuestro Centro y su evolución.

Materiales y Métodos

Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes menores de 15 años ingresados por complicaciones de la varicela en nuestro Centro entre Enero de 2011 y Julio de 2015. Se han excluido del estudio los pacientes inmunosuprimidos

Resultados

Se ha obtenido un tamaño muestral de 42 pacientes, con una relación varón-mujer de 1:1. El 100% de los pacientes no estaba inmunizado frente a varicela. La edad media de ingreso fue de 2.9 años +/- 2,3 años. La infección respiratoria fue la complicación más frecuente, representando un 42,9% de los casos. La siguiente complicación en frecuencia fue la infección de la piel o el tejido celular subcutáneo, que supone un 28,6% de los casos. Las complicaciones del sistema nervioso central se objetivaron en el 14,3%. Otras complicaciones sepsis (9,5%), gastrointestinales (7,1%), músculo-esqueléticas (4,8%), oculares (4,8%) y cardíacas (2,4%) fueron menos frecuentes.

La mediana de duración del ingreso fue de 7 días (rango de 2-50). La mayoría de los ingresos se han agrupado en verano (40,5%) y primavera (33,3%), coincidiendo con los picos de incidencia de la enfermedad.

El 50% de los pacientes recibió tratamiento antibiótico, el 14,3% tratamiento con Aciclovir y el 33,3% ambos.

Conclusiones

A pesar de que la varicela se considera clásicamente una enfermedad benigna, condiciona una morbilidad importante que origina el ingreso hospitalario del paciente, generando un coste sanitario significativo. La edad en la que observamos mayor morbilidad de la enfermedad en nuestra muestra es en la etapa preescolar, en probable relación con el pico de incidencia de la enfermedad. El 100% de nuestra muestra no estaba inmunizada frente a varicela, por lo que un programa de inmunización reduciría su incidencia y, por tanto, su morbilidad.