

ID: 221

SALUD MENTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA. UN MOTIVO DE CONSULTA CADA VEZ MÁS FRECUENTE.

Padín Fontán M (Speaker) (1), Valls Durán T (2), Iglesias Bello M (2), Prol Nogueiras C (3).

(1) Pediatría, H. Álvaro Cunqueiro. EOXI Vigo. (2) Pediatría, U.A.P Val Miñor. EOXI Vigo. (3) Medicina Familiar y Comunitaria, U.A.P Val Miñor. EOXI Vigo.

Introducción y Objetivos

Conocer las principales características de las demandas en aspectos de salud mental atendidas en una consulta de pediatría de Atención Primaria (PAP) desde enero de 2014 hasta junio de 2015.

Materiales y Métodos

Estudio descriptivo retrospectivo por auditoría de historias clínicas. Se han revisado las historias clínicas de aquellos pacientes que, en las fechas referidas, hayan acudido a consulta por algún motivo codificado según la Clasificación Internacional de Atención Primaria (CIAP-2), correspondiente a problemas psicológicos, incluidas en la historia clínica electrónica (Ianus).

Resultados

Hemos obtenido un total de 123 pacientes lo que representa un 1,7% de las consultas totales en este periodo. El 63,4% de los pacientes eran varones.

El rango de edad se encontraba entre 1 y 14 años siendo la media de 9 años (DE=3).

Los motivos de consulta más frecuentes fueron los trastornos del comportamiento y las dificultades en la atención y concentración (41,4%) así como los problemas directos o indirectos en el funcionamiento escolar (30%) siendo el trastorno por déficit de atención e hiperactividad el diagnóstico principal más frecuente (31,7%).

Los principales demandantes de asistencia eran los familiares directos del paciente (68,3%). En un 24,4% de los casos la demanda procedía del centro escolar.

En un 26,8% de los casos concurrían factores estresantes en el entorno siendo la circunstancia fundamental el divorcio parental (15,4%).

Conclusiones

Sabemos por la bibliografía publicada que los trastornos de salud mental son un problema cada vez más frecuente en PAP. Los datos publicados contrastan con la baja prevalencia detectada en nuestra revisión. La falta de un registro y codificación adecuados probablemente tenga mucho que ver en esta discrepancia.

Es fundamental mejorar la sensibilidad y la formación de los profesionales en este campo. Un diagnóstico acertado y precoz mejorará el pronóstico y la calidad de vida de los afectados.