

PREVALENCIA DEL ESTREÑIMIENTO EN LA PRIMERA CONSULTA DE GASTROENTEROLOGÍA PEDIÁTRICA

Martinón Torres N (Speaker) (1), Busto Cuiñas M (2), Crujeiras Martínez V (1), Saborido Fiaño R (1), Leis Trabazo M (1).

(1) Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela. (2) Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra.

Introducción y Objetivos

El estreñimiento es un motivo frecuente de derivación al especialista en Digestivo, pero son muchos los niños cuyo estreñimiento pasa desapercibido. Se ha querido evaluar la prevalencia de este problema en la primera consulta especializada, tanto si era el motivo de derivación como si no.

Materiales y Métodos

Estudio retrospectivo y descriptivo de los casos de estreñimiento detectados en una primera consulta de Gastroenterología Pediátrica de dos hospitales (uno secundario y otro terciario), durante 4 meses consecutivos. Para la definición de estreñimiento se siguieron los criterios de Roma III. En cada uno de los pacientes se recogieron: edad, sexo, motivo de consulta, encopresis y/o rectorragia asociadas, tiempo de evolución y características del tratamiento recibido.

Resultados

Se revisaron 274 pacientes que acudieron por primera vez a la consulta de Gastroenterología Pediátrica y se detectaron 38 niños con estreñimiento, lo que supone una prevalencia en la primera consulta de especializada del 14%. La media de edad fue de 6.01 años (0.4-14.33) y la mediana de 6.5. Un 26% de los casos llevaban más de tres años de evolución. Hubo un ligero predominio en niñas (55% frente al 45%). En 6 de ellos había encopresis asociada, y en otros 6, sangre en las deposiciones. Tan sólo un cuarto de estos niños consultaban por estreñimiento; el resto (76%) lo hacían por diferentes motivos: dolor abdominal recurrente (12), encopresis (4), desnutrición o estancamiento ponderal (4), sospecha de reflujo gastroesofágico (3), sospecha de enfermedad celíaca (3), rectorragia (1), distensión abdominal (1) e intolerancia a la lactosa (1). Prácticamente todos los que consultaban por estreñimiento habían recibido algún tipo de tratamiento previo, aunque en la mayoría de los casos (75%) habían sido infratratados. Sin embargo sólo un tercio de los estreñimientos que se detectaron durante la anamnesis y/o la exploración física habían sido tratados por este motivo antes de llegar a la consulta de especializada.

Conclusiones

El estreñimiento es un problema pediátrico frecuente que en muchos casos es infradiagnosticado e infratratado antes de llegar a la consulta de Gastroenterología. Los principales motivos de consulta que genera son: dolor abdominal recurrente y encopresis, especialmente en torno a los 6 años de edad. Parece importante concienciar acerca de la elevada prevalencia de esta entidad, que en muchos casos lleva años de evolución provocando síntomas en el paciente.