

CDGAL, CUESTIONARIO ESPECÍFICO DE CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES ADULTOS CON ENFERMEDAD CELÍACA

Crujeiras Martinez V (Speaker) (1), Varela Iglesias A (2), Martín Torres N (1), Saborido Fiaño R (1), Leis Trabazo R (1).

(1) Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, C. Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. (2) XAP Coruña, Centro de Saúde O Ventorrillo.

Introducción y Objetivos

La enfermedad celíaca produce afectación en la calidad de vida (CV) del paciente que la padece. El objetivo de este estudio fue desarrollar una herramienta eficaz para la medición de la CV en los adultos con enfermedad celíaca (EC).

Materiales y Métodos

Estudio transversal realizado entre enero del 2008 y noviembre del 2010 que consistió en una entrevista personal a pacientes adultos diagnosticados de EC pertenecientes a una misma Comunidad Autónoma.

Se entrevistó a un total de 111 pacientes en un rango de edad entre 18 y 65 años. Se les aplicó un cuestionario específico de CV en pacientes celíacos adultos CDGAL que consta de 9 ítems valorados de 1 (puntuación mínima) a 10 (puntuación máxima) y divididos en dos apartados: Calidad de vida y enfermedad celíaca.

Para el análisis estadístico se empleó el programa SPSS en su versión 10.7

Resultados

Cuestionario (Mediana (P25-P75)):

1.Mi CV antes del diagnóstico era:6,8 (4,2-8-2)

2.Mi CV es actualmente: 7,4 (5,1-8,6)

3.Creo que mi mejoría en mi CV (en caso de haberla), desde el momento de mi diagnóstico hasta ahora, se debe a que sigo una dieta exenta de gluten: 9,4 (7,9-10)

4.La EC ha influido negativamente en mis relaciones personales: 5,5 (6,8-3,5)

5.La EC ha influido negativamente en mi trabajo:4,1 (1,9-5,7)

6.Me he planteado alguna vez no tener descendencia, antes riesgo de que mis hijos padezcan la EC: 3,2 (1,4-4,3)

7.Creo que los aspectos psicológicos de la EC (miedo, incertidumbre, ansiedad, depresión) son los que más afectan a mi CV: 6,8 (3,5-8,1)

8.Creo que los aspectos físicos de la EC son los que afectan a mi CV: 3,5 (1,8-6,2)

9.Cómo valora el apoyo recibido respecto a la EC por parte de:

-Su familia: 9,8 (9-10)

-Su médico: 9,1 (8,2-9,7)

-La sociedad:6,7 (4,6-8,5)

-La política sanitaria: 1,8 (1,2-3,1)

Conclusiones

Los pacientes diagnosticados de EC presentan una mejoría en su CV con la dieta exenta de gluten, sin embargo dicho diagnóstico afecta de forma negativa a las relaciones personales y al trabajo. Por ello, es importante el apoyo que reciben de la familia y los profesionales sanitarios. La dieta exenta de gluten es la base del tratamiento de la EC, pero no debemos perder de vista la importante repercusión que conlleva dicho diagnóstico en la CV de nuestros pacientes.