

ID: 246

INMUNOTERAPIA ORAL CON ALIMENTOS. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y EXPERIENCIA EN EL COMPLEJO HOSPITALARIO DE OURENSE

FERNANDEZ VISO S (Speaker) (1), ALVAREZ FERRÍN I (1), BERROCAL CASTAÑEDA M (1), VILLARES PORTO-DOMINGUEZ A (1), COUCEIRO CASTRO E (2), BALADO INSUNZA N (1).

(1) PEDIATRÍA, COMPLEJO HOSPITALARIO DE OURENSE. (2) ENFERMERÍA. PEDIATRÍA, COMPLEJO HOSPITALARIO DE OURENSE.

Introducción y Objetivos

Las alergias alimentarias son un importante problema de salud pública siendo la causa más frecuente de anafilaxia. El huevo y la leche, seguido de frutos secos, son los alimentos implicados con más frecuencia. Se producen por falta de desarrollo de tolerancia y tienden a desaparecer espontáneamente con dieta de exclusión. Si se mantienen o debutan a partir de los 5 años es improbable que evolucionen a la tolerancia o curación. Recientemente la inmunoterapia oral (ITO) específica con alimentos es la terapia utilizada con más frecuencia y con mejores resultados para el tratamiento de este último tipo de pacientes.

El objetivo en nuestro departamento así como presentar el protocolo clínico empleado, el desarrollo del mismo en los diferentes pacientes y los resultados del tratamiento obtenidos.

Materiales y Métodos

Desde el año 2013 en la Unidad de Neumología y Alergia Pediátrica se viene realizando de forma exitosa ITO con leche y huevo. El protocolo se desarrolló siguiendo los modelos presentados en la literatura en el caso de la leche y según el modelo propuesto por el servicio de Alergia del H. Niño Jesús de Madrid para el huevo. Consisten en la administración oral de cantidades progresivamente crecientes del alimento hasta la tolerancia de una cantidad estipulada, que se utiliza como dosis de mantenimiento, y que deberá ingerirse de forma regular y mantenida.

Resultados

Actualmente se han alcanzado 11 desensibilizaciones (3 a leche y 7 a huevo), en un total de 10 pacientes, de los cuales 1 ha alcanzado la tolerancia completa. Todos consiguieron alcanzar la dosis máxima de mantenimiento estando libres de síntomas el 99 %. Más del 50 % de los pacientes tuvo algún tipo de reacción alérgica durante la fase de inducción siendo todas ellas leves o moderadas. La satisfacción de las familias fue elevada en todos los casos así como en todos los pacientes menos 1.

Conclusiones

Las alergias alimentarias suponen un fuerte impacto para los pacientes y sus familias, por sus implicaciones médicas, psicosociales y económicas.

El objetivo óptimo de la ITO es modificar la historia natural de la alergia, induciendo la tolerancia permanente mediante cambios persistentes en la respuesta inmune alcanzando tasas de curación de hasta el 80 %.

Aunque hasta el 50 % de los pacientes sufre alguna reacción anafiláctica el grado de satisfacción es muy elevado al influir en la calidad de vida de los pacientes y sus familias preocupados por las reacciones graves accidentales.